

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.11.001

学术探讨

中医原创思维模式的认识维度和价值指向

郭刚^{1,2}, 杜新宇¹, 姚海强², 李品², 武彦伶², 王琦^{2*}

(1. 南京信息工程大学马克思主义学院, 江苏省南京市宁六路 219 号, 210044; 2. 北京中医药大学基础医学院)

摘要 中医原创思维模式是“取象运数, 形神一体, 气为一元”的整体思维模式, 内蕴有多视角的认识维度和强有力的价值指向。认识维度包含整体思维与动态思维、关系思维与求衡思维、直觉思维与非线性思维等, 价值指向是指具有强有力的引向作用、相对性的解释功能、历史性的建构原则和一定的信念和目标作用。从认识维度和价值取向两个方面对中医原创思维的特点进行了探讨。

关键词 原创思维模式; 认识维度; 价值指向

中医原创思维是基于自然科学和哲学的背景条件下, 对人体生命、健康与疾病认知的根本思维方式, 且在此思维方式指导下形成了具有东方特色的生命观、健康观及其医疗实践知识体系, 属于自然科学范畴与文化哲学范畴, 它包括三个方面内涵: 象数观、形神观和一元观, 具体为“取象运数, 形神一体, 气为一元”的整体思维模式^[1]。这一模式具有高度的解释力和表达力, 内蕴有多视角的认识维度和强有力的价值指向。

1 中医原创思维模式的认识维度

中医原创思维模式是基于认识人体复杂性系统存在^[2-3], 在总结大量临床理论基础凝练而成的, 内涵着整体思维、系统思维、关系思维、过程思维、求衡思维、非线性思维等多视角的认识维度。

1.1 整体思维与动态思维

中医学强调以整体动态观来看待人的生命存在。张岱年认为^[4], “中国哲学和中国医学, 都把全世界看作一个整体, 把每一个人的身心、每一个动物、每一个植物, 看作一个整体, 同时把全世界看作一个过程, 把每一个事物的存在也看作一个过程”。以比观的方式来看, 西方文化是将宇宙万物的整体归结为局部(部分或要素)的构成, 把事物的复杂性还原为简单性, 以追求事物的唯一性、稳定性、确定性为旨趣, 这是一种“科学”认识

形式。中医学是在完全开放的自然状态下来探求人体生命过程, 从整体中把握部分, 在动态中寻求规律, 这是另一种“科学”的表现形式。对于中医学而言, 人体不同结构性质和不同功能的部分(子系统)之和不能完全展现出人的整体性质功能, 相反人体是由各个不同结构性质功能的部分相互作用组成的, 只有从整体的前提下强调人体活动中各子系统功能性质及其之间的相互作用关系时, 才能发挥整体的效能。因而探究人体整体的存在(包括养生、诊疗等), 需要整体思维, 否则无法确切地把握一个整体的人, 无法科学地调节不利于人体整体变化的“个体行为”, 也就无法实现真正意义上的养生和诊疗的目标。

1.2 关系思维与求衡思维

中医整体观是基于一种“真实关系”之上, 强调功能关系的探究, 不很讲究构成性, 却重视过程性^[5]。中医学以“符号互动学”为主要特征, 有着一种“关系论”理论体系的建构过程, 拥有着多维度的解释路径。如中医以“阴平阳秘”的求衡原则作为健康养生与诊疗思维, 注重“求衡”(阴平阳秘)的原则, 核心在于“通”, 讲究阴阳平衡、气血调和, 是强调人体的平和之道在于阴阳关系的平衡之理。倘若说西方思想文化侧重于逻辑的概念思维, 那么包括中医学在内的中国思想文化则侧重于关系的意象思维。中医学讲究从经验性上升为超验性, 将人融合于天地之中, 从关系论视角来探究有生命意义的人的存在。中医原创思维模式

基金项目: 国家重点基础研究发展计划“973”计划(2011CB505400)

* 通讯作者: wangqi710@126.com

蕴含着丰富的“关系论”信息,是以非平衡态、不确定性、不可逆过程、信息处理系统来承载着不同环境、不同时空的条件下把握人体存在,从多个维度以求衡思维贯穿于养生、诊疗和保健之中,是中医学独特的思维理路。

1.3 直觉思维与非线性思维

中医诊疗过程中更需要直觉思维形式来探究人体复杂性存在,面对人体内未知的或模糊的领域,打破常规逻辑思维,凭借自身的直觉与顿悟,对复杂性问题进行主观性而“非线性”的思维过程。中医诊疗讲究不拘泥于固有的思维常规习惯和思维定势,而是依靠主体的瞬间顿悟而获得新概念、新观点。对于复杂性的人体存在,中医学很少根据已有的科学逻辑推理与经验来归纳出形神合一的人体本质规律,而多数情况下用直觉方式把握人体及其与外界环境之间的相互融合关系,来理解人体内部隐喻着的复杂关系。在复杂性系统中,对于许多性质功能各异的子系统(要素),经常会出现具有不可控制的、随机的、不可计算的、突变的、自组织性的复杂现象,中医是演绎着敢于打破常识性的、传统的思维框架,标新立异地以非定势思维,如融合整体恒动、形神合一、系统互摄、互体辩证、非线性多维联系、有机连续性(活力)等,来思考人体变化的。人体之“妙”就在于复杂性的存在,包括人之形体的复杂系统性和心神的巨复杂系统性及其形神交互关系的巨复杂系统性,同时还有人与外界环境交互作用的复杂性,若能把握这些复杂性特征的存在,便是掌握了“众妙之门”。它需要无限丰富的信息——既要有理性的推理过程,更要有丰富的想象空间,这种想象之境有时是“言不尽意”的,往往以感悟、体悟的形式,发挥想象、意象思维,体现出悟道的过程,针灸即如此。

因此,从思维方法的角度看,对于人体生命过程的互为作用、相互制约的交错渗透关系,用“还原论”是难以把握的。经典性“还原论”思维的局限不是在于不考虑事物的整体性,而是其过于强调认识整体必须以认识部分为前提。也就是说,认识一个事物的部分性质能够说明本事物的整体性质,能够用低层次特性来解释高层次特性,这是把复杂性还原为简单性的单纯行为,把非线性还原为线性的做法,完全割裂和忽视该事物的各个部分、各个层次之间的作用和联系,不可避免地造成事物整体中的某些不为人知的重要信息的丢失或遗漏,此为单方向的思维路径。中医学以适应人体变化规

律、维系人体秩序稳定功能为旨趣,讲究各个子系统都有着自身行为的“价值”取向和“利益”趋向,但这种取向和趋向是受整个人体的生理和心理变化的制约和作用,表现为人体以系统之间互为作用的形式不断变更着自己的“价值”路线,这无疑就是中医原创思维模式的特质。

2 中医原创思维模式的价值指向

中医原创思维模式作为中医理论的灵魂,对中医发展有着重要的指向作用。

2.1 具有强有力的引向作用

中医原创思维模式是对中医学内涵镜像式的映射和提升,有着高度的简化和抽象的概念群。作为特定的研究“范式”或“研究纲领”,中医原创思维能够在不同的时代环境中引导医家诊疗活动,实现特定的目的。概念变化能够延伸解题的过程,“在概念变化的历史记录中展示的建模活动的踪迹指出,思维模型在历史过程中起着核心作用。从人类认知的远景来理解,这些活动利用和参与了内部的建模过程,它们是高度有效的解题手段和在共同体内传播新颖概念的有效手段”^[4]。医家在思维模式的指导下,通过概念(群)进行思考和理解,并不断注入新的能量。

2.2 具有相对性的解释功能

对于一个学科发展而言,思维模式是具有相对稳定性的,内涵着解释经验的无限性,而对每个时代的每一次认识和解读都有普适性和通用性。然而任何模式的提出和效用都不是绝对的、固定不变的,而是有着动态性和开放性的特点。任何模式的使用都必须在生活的特定时代背景和知识背景下进行,仅能发挥有限的能量,而不是绝对的。因为作为解释的模式不是全部真正意义上解决一切问题或揭示事物(事件)的本质。除了模式本身,实际上还有研究者的个体差异性,一方面,作为思维模式的研究者绝不可能全面地启动人脑的潜质,而仅是局域地给予研究;另一方面,每个研究者都有着自主性解释,虽然不是随意性的,但主体认知的层次性、视角的不同都会影响对事物(事件)的解读。

2.3 具有历史性的建构原则

第一,中医原创思维模式有着整体的、合理的解释力。中医思维理论以均势理论或多极理论把握人体系统的互动关系以及人体形神与外在环境的互动“效益”,以相互联系互动来增加其解释力。第二,中医原创思维模式既是历史的,也是社会的。

中医学从形成到成熟引入了大量的临床实践活动,通过各个历史时期的理论建构不断得以增益和完善,有着不同时期的思维科学互动间的涌现特征,并长期积淀为历史基因密码,相对稳定和持久的特质。第三,中医原创思维模式融摄了非理性与理性的思维。对于一个模式而言,仅仅强调隐喻或类比的定性描述理论,其结果是脆弱的、不稳定的;基于理论的可信度和发展的持久性,必要的量化机制、逻辑推理是不可或缺的。第四,中医原创思维模式有着优化学科的精神。医学是一门复杂性学科,仅仅从自然科学来解读人体的健康养生和治疗,是潜伏着极大的意外“风险”的,可能使学科发展恶化或失控,从而阻碍形成那种完美的、合理的理论。

2.4 具有一定的信念和目标

中医学是在长期临床实践过程中结合人体生命原型——源于活生生的、变化莫测的人体所形成的理论,解释人体的合理性和诊疗的有效性。这种模式不仅仅是一种信念和原则,更重要的是有着解决问题的取向和目标,包括观点和方法。中医原创思维模式有着求衡目标,更多是一种价值取向,包含着自身的调节与药物的调节,达到形神合一。任何试图简化、模型化的模式都只能是一种认识方式和工具,就必然和原型(事物本身)有所区别。人

作为一个复杂适应系统,必须以新的科学理论不断被提出,又不断被超越为旨趣,才能使得人为发现渐渐合于自然本性——人体规律。即使是人体有着“规律”(内在的因果关系),而人类所发现的只不过是随机的、偶然性的,倘若加上事物本身的“客观随机性”,那么凭靠人类的认识能力是难以揭示事物本身“实质”的,充其量是不断接近,缩小人为发现“规律”和自然本性之间的鸿沟。对于医家而言,这是一种不断“求真”的过程,是以“生气勃勃的精神”为原动力,以治病有效为硬道理的。

参考文献

- [1] 王琦. 中医原创思维模式的提出与论证 [J]. 中医杂志, 2012, 53(6): 458-460.
- [2] 郭刚, 王琦. 中医原创思维模式中的人体复杂性适应系统 [J]. 中医杂志, 2014, 55(23): 1985-1987.
- [3] 郭刚, 吕雅郁, 郑燕飞, 等. 中医原创思维模式的复杂性致思向度 [J]. 中医杂志, 2015, 56(13): 1081-1084.
- [4] 张岱年. 玄儒评林 [M]. 长沙: 湖南人民出版社, 1985: 15.
- [5] 郭刚. 意象思维: 中医哲学的原创思维意蕴 [J]. 自然辩证法通讯, 2014, 36(1): 79.
- [6] LORENZO MAGNANI, NANCY J. NERSESSIAN, PAUL THAGARD. 科学发现中的模型化推理 [M]. 于祺明, 王天恩, 译. 北京: 中国科学技术出版社, 2002: 14.

Understanding Dimension and Value Orientation of Chinese Medicine Original Thinking Mode

GUO Gang^{1,2}, DU Xinyu¹, YAO Haiqiang², LI Pin², WU Yanling², WANG Qi²

(1. Marxism School, Nanjing University of Information Science and Technology, Nanjing, 210044; 2. Preclinical Medicine College, Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT Chinese medicine original thinking mode is the holism with “analogism, body-mind as a whole, and Qi-monism”, which includes the multi-view understanding dimension and powerful value orientation. The understanding dimension consists of systematic thinking and dynamic thinking, relationship thinking and balance thinking, as well as intuitive thinking and nonlinear thinking. The value orientation refers to the powerful directing role, relative explanation function, historical constructional principle and some belief and targeting effect. The authors discussed the characteristics of Chinese medicine original thinking mode from the two perspectives, understanding dimension and value orientation.

Keywords original thinking mode; understanding dimension; value orientation

(收稿日期: 2015-05-30; 修回日期: 2015-12-21)

编辑: 黄 健